



Aufbruch 55+

Sinn finden / Leben gestalten / neue Wege gehen

Eine offene Gruppe für alle, die sich fragen:
Was will ich jetzt? Was darf noch kommen?

Ab 55 beginnt oft ein spannender neuer Abschnitt - beruflich,
privat, innerlich.







Diese offene Gruppe lädt Sie ein, mit anderen gemeinsam zu
entdecken, was Sie bewegt und wie Sie Ihre nächsten Schritte
bewusst gestalten möchten.

Was Sie erwartet

- Gespräche auf Augenhöhe über Themen, die wirklich zählen
- Zeit und Raum, sich neu zu orientieren: Was ist Ihnen heute wichtig?
- Impulse zu Themen wie Sinn, Wirksamkeit und neue kreative berufliche Wege
- der Blick auf Sehnsüchte, die unter Umständen im Alltag zu kurz kommen
- Austausch mit Menschen in ähnlichen Lebensphasen
- Platz für Ihre Fragen und Anliegen - konkret und lebensnah
- für alle, die die Welt mit ihrer Erfahrung und Kompetenz bereichern wollen
- einfühlsam und wertschätzend

Jetzt ist Ihre Zeit!
Gestalten Sie das Jetzt und Ihren
nächsten Lebensabschnitt mit Klarheit,
Mut und Lust aufs Leben.

Der Rahmen

-  Kleingruppe,
max. 5 Teilnehmende
-  alle 4 bis 6 Wochen
-  2 Stunden
-  Stubertal 28, 45149 Essen
-  100 € pro Person je Termin
-  begleitet von
Carolin Wolf, Dipl. Psychologin

Anmeldung unter:

Carolin Wolf • 0201 – 87898567 • office@carowolf.de • <https://carowolf.de>