

# Hilfe im Notfall

Im Folgenden Möglichkeiten der Unterstützung im Notfall:

Bei Lebensgefahr rufen Sie den [Rettungsdienst \(112\)](#) und in Gefahrensituationen die [Polizei \(110\)](#).

Wenn Sie sofort persönliche Hilfe brauchen und ggf. auch stationär psychiatrisch aufgenommen werden möchten, können Sie jederzeit in die Notaufnahme eines Krankenhauses mit psychiatrischer Abteilung und Ambulanz gehen:

## Erwachsene

### LVR-Klinikum Essen

Kliniken und Institut der Universität Duisburg-Essen

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Virchowstraße 174

45147 Essen

Öffnungszeiten: Mo - Fr: 8:00 - 16:00 Uhr

Für Notfälle außerhalb der Öffnungszeiten können Sie den diensthabenden Arzt über die Zentrale [0201 7227 0](#) kontaktieren.

### KEM | Evang. Kliniken Essen-Mitte

Evang. Huysens-Stiftung Essen-Huttrop

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie,  
Psychosomatik & Suchtmedizin

Henricistraße 92

45136 Essen

24h Notfallambulanz für alle psychiatrischen Notfälle und Krisen

[0201 174 0](#)

## Kinder & Jugendliche

### LVR-Klinikum Essen

Kliniken und Institut der Universität Duisburg-Essen

Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters

Wickenburgstr. 21

45147 Essen

Öffnungszeiten: Mo - Do: 8:00 - 17:00 Uhr, Fr: 8:00 - 16:00 Uhr

Für Notfälle außerhalb der Öffnungszeiten können Sie den diensthabenden Arzt über die Zentrale [0201 8707 0](#) oder [0201 7227 0](#) kontaktieren.

## Weitere Hilfen:

Telefonseelsorge (bundesweit)

24h an 365 Tagen im Jahr

per Telefon 0800 / 111 0 111, 0800 / 111 0 222 oder 116 123

per Mail und Chat unter <https://online.telefonseelsorge.de/>

Elterntelefon:

anonym und kostenlos vom Handy und Festnetz

Mo - Fr von 09 - 17 Uhr, zusätzlich Di + Do bis 19 Uhr

0800 – 11 10 55 0

Kinder- und Jugendtelefon (Nummer gegen Kummer):

anonym und kostenlos vom Handy und Festnetz

Mo - Sa von 14 - 20 Uhr

116 111 oder 0800 – 11 10 33 3

Hilfetelefon für gewaltbetroffene Frauen

bundesweite Telefonnummer Tag & Nacht 0800 0116 016

per Mail und Chat unter [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

Frauenberatung und Psychotherapie DISTEL e. V. in Essen

Mo - Fr von 09 – 16.30 Uhr

per Telefon 0201 776777

per Mail [info@distel-ev.de](mailto:info@distel-ev.de)

Weisser Ring Opfertelefon:

bundesweite Telefonnummer, täglich von 7.00 bis 22.00 Uhr

11 60 06