

# Hilfe im Notfall

Im Folgenden finden Sie Möglichkeiten der Unterstützung im Notfall:

Bei Lebensgefahr rufen Sie den [Rettungsdienst \(112\)](#) und in Gefahrensituationen die [Polizei \(110\)](#).

Wenn Sie in akuter Not sofort persönliche Hilfe brauchen und ggf. auch stationär psychiatrisch aufgenommen werden möchten, können Sie jederzeit in die Notaufnahme eines Krankenhauses mit psychiatrischer Abteilung und Ambulanz gehen:

## Erwachsene

### LVR-Klinikum Essen

Kliniken und Institut der Universität Duisburg-Essen

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Virchowstraße 174

45147 Essen

Öffnungszeiten: Mo - Fr: 8:00 - 16:00 Uhr

Für Notfälle außerhalb der Öffnungszeiten kontaktieren Sie den diensthabenden Arzt über die Zentrale [0201 7227 0](#)

### KEM | Evang. Kliniken Essen-Mitte

Evang. HuysSENS-Stiftung Essen-Huttrop

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie,  
Psychosomatik & Suchtmedizin

Henricistraße 92

45136 Essen

24h Notfallambulanz für alle psychiatrischen Notfälle und Krisen

[0201 174 0](#)

## Kinder & Jugendliche

### LVR-Klinikum Essen

Kliniken und Institut der Universität Duisburg-Essen

Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters

Wickenburgstr. 21

45147 Essen

Öffnungszeiten: Mo - Do: 8:00 - 17:00 Uhr, Fr: 8:00 - 16:00 Uhr

Für Notfälle außerhalb der Öffnungszeiten kontaktieren Sie den diensthabenden Arzt über die Zentrale [0201 8707 0](#) oder [0201 7227 0](#)

## Weitere Hilfen:

Telefonseelsorge (bundesweit)

24h an 365 Tagen im Jahr

per Telefon 116 123 oder 0800 / 111 0 111 (ev.) oder 0800 / 111 0 222 (kath.)

per Mail und Chat unter <https://online.telefonseelsorge.de/>

Nummer gegen Kummer

anonym und kostenlos vom Handy und Festnetz für Eltern, Kinder und Jugendliche

Elterntelefon

Mo - Fr von 09 - 17 Uhr, zusätzlich Di + Do bis 19 Uhr

0800 – 11 10 55 0

Weitere Informationen unter <https://www.nummergegenkummer.de/elternberatung/elterntelefon/>

Kinder- und Jugendtelefon

Mo - Sa von 14 - 20 Uhr

116 111 oder 0800 – 11 10 33 3

per Mail und Chat unter <https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung/online-beratung/>

Weitere Beratungsmöglichkeiten sowie viele Informationen und Tipps zu belastenden Themen finden sowohl Eltern als auch Jugendliche unter <https://www.nummergegenkummer.de>

Hilfetelefon für gewaltbetroffene Frauen

bundesweite Telefonnummer Tag & Nacht 116 016

per Mail und Chat unter [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

Frauenberatung und Psychotherapie DISTEL e. V. in Essen

Mo - Fr von 09 – 16.30 Uhr

per Telefon 0201 776777

per Mail [info@distel-ev.de](mailto:info@distel-ev.de)

Weisser Ring Opfertelefon:

bundesweite Telefonnummer, täglich von 7.00 bis 22.00 Uhr

11 60 06

Hilfetelefon sexueller Missbrauch

anonyme, kostenlose und mehrsprachige (auch Gebärdensprache) Beratung

Mo, Mi und Fr 9 – 14 Uhr, Di und Do 15 – 20 Uhr

0800 – 22 55 530

Online-Beratungsangebot und Informationen zu sexuellem Missbrauch, ritualisierter Gewalt und weiterem: <https://www.hilfe-portal-missbrauch.de/startseite>

Über diese Webseite können Sie deutschlandweit ein Frauenhaus suchen:

<https://www.frauenhaus-suche.de>

Eine Liste mit internationalen Anlaufstellen für bedrohte Frauen finden Sie hier:

<https://www.mysticmag.com/psychic-reading/domestic-violence-resource-guide/>